

Sannmann Gemüse-Abo | Frischeliste Kalenderwoche 16 | Tel.: (040) 73 11 56 51, Fax: (040) 73 11 56 53, DE-ÖKO-022

Bitte bestellen Sie spätestens drei Arbeitstage vor Ihrem nächsten Liefertermin. Angebot vorbehaltlich der Verfügbarkeit, Preise freibleibend. Alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung.

Kundennummer: _____ **Name:** _____

O Bitte liefern Sie die Bestellung anstatt meiner Abo-Kiste. Mein Bestellwert für Salate, Kräuter, Gemüse und Obst beträgt mindestens 15,00 €.

O Bitte liefern Sie die Bestellung zusätzlich zu meiner Abo-Kiste.

Salate

Feldsalat	Demeter	Sannmann	100 g	3,40 €	_____	Stk.
Kulturlöwenzahn	Demeter	Sannmann	100 g	2,90 €	_____	Stk.
Postelein mit Blüte	Demeter	Sannmann	100 g	2,25 €	_____	Stk.
Salat der Woche, Wildsalat	Demeter	Sannmann	100 g	3,10 €	_____	Stk.
Wilde Rauke	Demeter	Sannmann	100 g	2,90 €	_____	Stk.
Batavia Salat	Demeter	Deutschland	Stück	2,85 €	_____	Stk.
Chicoree	Bioland	Regional	kg	13,20 €	_____	kg
Eichblatt Salat	Demeter	Regional	Kopf	3,75 €	_____	Stk.
Kopfsalat	Demeter	Deutschland	Kopf	4,00 €	_____	Stk.
Salat der Woche, Kopf / Batavi	Demeter	Deutschland	Kopf	2,85 €	_____	Stk.

Kräuter

Koriander	Demeter	Sannmann	Bund	2,50 €	_____	Stk.
Thymian	Demeter	Sannmann	Bund	2,10 €	_____	Stk.
Bärlauch	Demeter	Deutschland	Bund	2,60 €	_____	Stk.
Kresse	Bioland	Regional	Schale	1,40 €	_____	Stk.
Petersilie glatt	EU Bio	Italien	Bund	2,60 €	_____	Stk.
Petersilie kraus	EU Bio	Italien	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Rosmarin	EU Bio	Spanien	Bund	2,20 €	_____	Stk.
Schnittlauch	Bioland	Regional	Bund	2,20 €	_____	Stk.

Getreidegras und Mikrogrün

Brokkoli-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Buchweizen-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Erbsen-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Erbsenspargel Sprossen	EU Bio	Regional	60 g	3,60 €	_____	Stk.
Fenchel-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Gerstengras im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Grünkohl-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Mikrogrün-Mix in der Schale	EU Bio	Regional	80 g	3,60 €	_____	Stk.
Mikrogrün-Topf der Woche	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Mizuna Rüstiel-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Radieschen-Grün Violetta im To	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Rettich-Grün Daikon im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Sonnenblumen-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Weizengras im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.

Kräuter im Topf

Basilikum im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Estragon im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Kerbel im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Koriander im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Kräutermix im Topf, 6er	Bioland	Regional	Packung	12,60 €	_____	Stk.
Kräutertopf der Woche	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Liebstock im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Majoran im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Melisse im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Minze im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Oregano im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Petersilie kraus im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Rosmarin im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Salbei im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Thymian im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.

Frucht- und Feingemüse

Pak Choy	Demeter	Sannmann	Stück	3,00 €	_____	Stk.
Auberginen	Demeter	Spanien	kg	4,10 €	_____	kg
Avocado	EU Bio	Griechenland	Stück	2,35 €	_____	Stk.
Avocado mini	EU Bio	Griechenland	kg	9,40 €	_____	kg
Buschbohnen	EU Bio	Spanien	kg	10,00 €	_____	kg
Butternut Kürbis	EU Bio	Spanien	kg	3,20 €	_____	kg
Fenchel	EU Bio	Italien	kg	3,30 €	_____	kg
Hokkaido Kürbis , ca.0,8 - 1,3	EU Bio	Südafrika	kg	6,80 €	_____	kg
Mangold	EU Bio	Italien	kg	4,60 €	_____	kg
Minigurken	EU Bio	Griechenland	kg	9,00 €	_____	kg
Paprika gelb	EU Bio	Spanien	kg	9,60 €	_____	kg
Paprika rot	EU Bio	Spanien	kg	9,60 €	_____	kg
Paprika rot spitz	EU Bio	Spanien	kg	12,80 €	_____	kg
Peperoni	EU Bio	Griechenland	kg	24,00 €	_____	kg
Salatgurke	EU Bio	Frankreich	Stück	1,50 €	_____	Stk.
Spargel grün	Demeter	Griechenland	500 g	9,00 €	_____	Stk.
Spargel weiß 16 +	EU Bio	Griechenland	500 g	13,00 €	_____	Stk.
Spinat	Demeter	Regional	kg	7,60 €	_____	kg
Sprossmischung	EU Bio	Regional	100 g	2,60 €	_____	Stk.
Stangenbohnen	EU Bio	Spanien	kg	8,70 €	_____	kg
Tomate - Datterino	EU Bio	Italien	kg	7,60 €	_____	kg
Tomate - Roma	Demeter	Spanien	kg	9,00 €	_____	kg
Tomate - Strauch	EU Bio	Spanien	kg	8,40 €	_____	kg
Zucchini	EU Bio	Spanien	kg	2,70 €	_____	kg

Zwiebelartiges

Bundzwiebeln	Demeter	Italien	Bund	3,80 €	_____	Stk.
Knoblauch, trocken	Demeter	Spanien	kg	17,00 €	_____	kg
Porree	GAA	Deutschland	kg	6,60 €	_____	kg
Schalotten violett	EU Bio	Frankreich	kg	13,20 €	_____	kg
Zwiebeln, gelb	EU Bio	Niederlande	kg	3,20 €	_____	kg
Zwiebeln, groß	EU Bio	Frankreich	kg	3,00 €	_____	kg
Zwiebeln, rot	Bioland	Regional	kg	4,60 €	_____	kg

Pilze

Kräuterseitlinge	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Shii-Take	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Steinchampignons	GAA	Deutschland	kg	12,60 €	_____	kg

Nüsse

Erdnüsse in der Schale	EU Bio	Ägypten	kg	11,20 €	_____	kg
Kokosnuss	EU Bio	Chile	Stück	2,80 €	_____	Stk.
Maronen gekocht, vakuumverpack	EU Bio	Frankreich	200 g	5,00 €	_____	Stk.
Walnüsse	Demeter	Frankreich	kg	12,00 €	_____	kg

Wurzel- und Knollengemüse

Bleichsellerie	EU Bio	Spanien	Stück	2,90 €	_____	Stk.
Bundmöhren	Demeter	Italien	Bund	5,20 €	_____	Stk.
Ingwer	EU Bio	Costa Rica	kg	12,00 €	_____	kg
Kurkuma frisch (Gelbwurz)	EU Bio	Costa Rica	kg	15,00 €	_____	kg
Möhren gewaschen	Bioland	Regional	kg	3,00 €	_____	kg
Möhren violett/lila	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Moormöhren	Demeter	Regional	kg	3,20 €	_____	kg
Pastinaken	Demeter	Regional	kg	5,00 €	_____	kg
Petersilienwurzel	Demeter	Regional	kg	8,00 €	_____	kg
Radieschen	Bioland	Regional	Bund	2,50 €	_____	Stk.
Rettich schwarz	Bioland	Regional	kg	4,00 €	_____	kg
Rettich weiß	Demeter	Italien	Stück	4,80 €	_____	Stk.
Rote Bete	Demeter	Regional	kg	3,10 €	_____	kg
Rote Bete, schonend gegart, va	Demeter	Regional	500 g	3,00 €	_____	Stk.
Schwarzwurzeln	Bioland	Regional	kg	8,00 €	_____	kg
Sellerie	Demeter	Regional	kg	4,60 €	_____	kg
Steckrüben	Bioland	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Süßkartoffeln	EU Bio	Spanien	kg	6,20 €	_____	kg
Süßkartoffeln, Regional	Bioland	Regional	kg	7,40 €	_____	kg
Topinambur	Demeter	Regional	kg	7,60 €	_____	kg
Yacon Wurzel	Demeter	Italien	kg	7,20 €	_____	kg

Kohlgemüse

Bioaktives Frischsauerkraut im	Demeter	Regional	410 g	3,90 €	_____	Stk.
Blumenkohl	EU Bio	Frankreich	Stück	5,75 €	_____	Stk.
Brokkoli	EU Bio	Spanien	kg	9,60 €	_____	kg
Chinakohl	Demeter	Regional	kg	7,40 €	_____	kg
Frischsauerkraut	Demeter	Regional	500 g	2,90 €	_____	Stk.
Kimchi im Glas	Demeter	Regional	410 g	3,90 €	_____	Stk.
Kohlrabi	EU Bio	Italien	Stück	1,90 €	_____	Stk.
Rotkohl	Demeter	Regional	Stück	3,00 €	_____	Stk.
Rotkohl mit Apfel, genussferti	Demeter	Regional	500 g	3,80 €	_____	Stk.
Spitzkohl, klein	EU Bio	Spanien	Stück	2,80 €	_____	Stk.
Weißkohl	Demeter	Regional	Stück	2,90 €	_____	Stk.
Wirsingkohl	EU Bio	Spanien	Stück	4,50 €	_____	Stk.

Obst regional

Apfel Braeburn	Demeter	Regional	kg	4,60 €	_____	kg
Äpfel der Woche	Demeter	Regional	kg	4,00 €	_____	kg
Apfel Elstar	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Apfel Jonagored	Demeter	Regional	kg	4,00 €	_____	kg
Apfel Pinova	Demeter	Regional	kg	4,40 €	_____	kg
Apfel Topaz	Demeter	Regional	kg	4,40 €	_____	kg
Rhabarber	Bioland	Regional	kg	12,00 €	_____	kg

Obst sonstiges

Ananas	EU Bio	Chile	Stück	3,40 €	_____	Stk.
Bananen Fairtrade	EU Bio	Dominikanische	kg	3,60 €	_____	kg
Birnen	EU Bio	Argentinien	kg	3,50 €	_____	kg
Blutorangen	Demeter	Italien	kg	4,60 €	_____	kg
Clementinen	EU Bio	Marokko	kg	5,20 €	_____	kg
Datteln Medjoul, getrocknet	EU Bio	Peru	kg	28,00 €	_____	kg
Grapefruit	EU Bio	Spanien	Stück	1,50 €	_____	Stk.
Halbblutorangen Tarocco	Demeter	Italien	kg	4,20 €	_____	kg
Heidelbeeren 125 g	EU Bio	Spanien	125 g	3,95 €	_____	Stk.
Kiwi	EU Bio	Griechenland	Stück	0,67 €	_____	Stk.
Limetten	EU Bio	Brasilien	kg	10,00 €	_____	kg
Mango	EU Bio	Peru	Stück	1,85 €	_____	Stk.
Orangen	EU Bio	Spanien	kg	3,30 €	_____	kg
Saftorange Moro	Demeter	Italien	kg	2,80 €	_____	kg
Saftorangen	EU Bio	Italien	kg	2,60 €	_____	kg
Zitronen	EU Bio	Italien	kg	5,40 €	_____	kg

Zusatzbestellungen

Drillinge	Bioland	Regional	kg	2,50 €	_____	kg
Kartoffel groß Prinzess	Bioland	Regional	kg	2,40 €	_____	kg
Kartoffel Laura festkochend	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Kartoffeln Linda, festkochend	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Komposterde		Sannmann	5,0 kg	6,50 €	_____	Stk.
Eier, 6 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	2,90 €	_____	Stk.
Eier, 10 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	4,85 €	_____	Stk.

O Brot der Woche klein (Preisvorteil ca. 10 %). O Brot der Woche groß (Preisvorteil ca. 10 %).

Brot Ihrer Wahl: _____

O Käse der Woche, ca. 200 g Stück. Käse Ihrer Wahl: _____