

Sannmann Gemüse-Abo | Frischliste Kalenderwoche 38 | Tel.: (040) 73 11 56 51, Fax: (040) 73 11 56 53, DE-ÖKO-022

Bitte bestellen Sie spätestens drei Arbeitstage vor Ihrem nächsten Liefertermin. Angebot vorbehaltlich der Verfügbarkeit, Preise freibleibend. Alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung.

Kundennummer: _____ **Name:** _____

O Bitte liefern Sie die Bestellung anstatt meiner Abo-Kiste. Mein Bestellwert für Salate, Kräuter, Gemüse und Obst beträgt mindestens 15,00 €.

O Bitte liefern Sie die Bestellung zusätzlich zu meiner Abo-Kiste.

Salate

Batavia Salat	Demeter	Sannmann	Kopf	2,20 €	_____	Stk.
Eichblatt Salat	Demeter	Sannmann	Kopf	2,20 €	_____	Stk.
Feldsalat	Demeter	Sannmann	100 g	2,90 €	_____	Stk.
Kulturlöwenzahn	Demeter	Sannmann	100 g	2,60 €	_____	Stk.
Lollo Rosso Salat	Demeter	Sannmann	Kopf	2,20 €	_____	Stk.
Romana Salat	Demeter	Sannmann	Kopf	2,20 €	_____	Stk.
Salat der Woche, Kopf	Demeter	Sannmann	Kopf	2,00 €	_____	Stk.
Wilde Rauke	Demeter	Sannmann	100 g	2,40 €	_____	Stk.
Wildsalatmix	Demeter	Sannmann	100 g	2,60 €	_____	Stk.
Chicorée	Bioland	Regional	kg	13,20 €	_____	kg
Eissalat	Demeter	Regional	Kopf	3,00 €	_____	Stk.
Endiviensalat	Bioland	Regional	Kopf	2,90 €	_____	Stk.
Radicchio	Demeter	Regional	kg	10,00 €	_____	kg

Kräuter

Bergbohnenkraut	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Koriander	Demeter	Sannmann	Bund	2,10 €	_____	Stk.
Petersilie glatt	Demeter	Sannmann	Bund	1,70 €	_____	Stk.
Petersilie kraus	Demeter	Sannmann	Bund	1,70 €	_____	Stk.
Pfefferminze	Demeter	Sannmann	Bund	2,10 €	_____	Stk.
Rosmarin	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Schnittlauch	Demeter	Sannmann	Bund	1,80 €	_____	Stk.
Thymian	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Kresse	Bioland	Regional	Schale	1,40 €	_____	Stk.

Tomaten aus unserer Gärtnerei

Tomate - Cherrystrauch	Demeter	Sannmann	kg	12,40 €	_____	kg
Tomate - Mirabell	Demeter	Sannmann	kg	7,00 €	_____	kg
Tomate - rund	Demeter	Sannmann	kg	8,00 €	_____	kg
Tomate - Ruth	Demeter	Sannmann	kg	13,00 €	_____	kg
Tomate - Vierländer Platte	Demeter	Sannmann	kg	8,60 €	_____	kg

Getreidegras und Mikrogrün

Brokkoli-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Erbsen-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Erbsenspargel Sprossen	EU Bio	Regional	60 g	3,60 €	_____	Stk.
Fenchel-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Gerstengras im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Mikrogrün-Mix in der Schale	EU Bio	Regional	80 g	3,60 €	_____	Stk.
Mikrogrün-Topf der Woche	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Mizuna Rüststiel-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Radisheschen-Grün Violetta im To	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Rettich-Grün Daikon im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Sonnenblumen-Grün im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.
Weizengras im Topf	EU Bio	Regional	Topf	3,60 €	_____	Stk.

Frucht- und Feingemüse

Hokkaido Kürbis	Demeter	Sannmann	kg	3,40 €	_____	kg
Minigurken	Demeter	Sannmann	kg	9,40 €	_____	kg
Spinat	Demeter	Sannmann	kg	7,00 €	_____	kg
Auberginen	EU Bio	Spanien	kg	7,00 €	_____	kg
Avocado	EU Bio	Peru	Stück	1,50 €	_____	Stk.
Buschbohnen	Demeter	Regional	kg	7,60 €	_____	kg
Butternut Kürbis	Demeter	Regional	kg	5,00 €	_____	kg
Fenchel	Demeter	Regional	kg	5,20 €	_____	kg
Mangold	Demeter	Regional	kg	4,50 €	_____	kg
Paprika gelb	EU Bio	Spanien	kg	10,40 €	_____	kg
Paprika grün	Demeter	Regional	kg	7,80 €	_____	kg
Paprika rot	EU Bio	Spanien	kg	10,00 €	_____	kg
Paprika rot spitz	EU Bio	Spanien	kg	10,80 €	_____	kg
Paprika spitze Vielfalt	Demeter	Regional	kg	9,90 €	_____	kg
Peperoni	Demeter	Niederlande	kg	26,00 €	_____	kg
Salatgurke	EU Bio	Spanien	Stück	1,70 €	_____	Stk.
Spaghetti Kürbis	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Sprossenmischung	EU Bio	Regional	100 g	2,60 €	_____	Stk.
Tomate - Roma	Bioland	Regional	kg	8,00 €	_____	kg
Tomate - Strauch	Bioland	Regional	kg	7,20 €	_____	kg
Zucchini	Demeter	Spanien	kg	5,20 €	_____	kg
Zucchini, gelb	Demeter	Regional	kg	5,60 €	_____	kg
Zuckermais	Demeter	Regional	Stück	2,20 €	_____	Stk.

Zwiebelartiges

Lauchzwiebeln	Demeter	Sannmann	Bund	2,40 €	_____	Stk.
Knoblauch, trocken	Demeter	Spanien	kg	14,00 €	_____	kg
Knoblauch, ungeputzt	Bioland	Regional	kg	16,00 €	_____	kg
Porree	Demeter	Regional	kg	8,80 €	_____	kg
Schalotten violett	Bioland	Regional	kg	8,80 €	_____	kg
Zwiebeln, gelb	Demeter	Regional	kg	4,00 €	_____	kg
Zwiebeln, groß	Demeter	Regional	kg	2,80 €	_____	kg
Zwiebeln, rot	Demeter	Regional	kg	4,40 €	_____	kg

Pilze

Champignons Portobello, groß	GÄA	Deutschland	kg	14,00 €	_____	kg
Kräuterseitlinge	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Shii-Take	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Steinchampignons	GÄA	Deutschland	kg	12,60 €	_____	kg

Nüsse

Erdnüsse, geröstet	EU Bio	Ägypten	kg	11,20 €	_____	kg
Maronen gekocht, vakuumverpackt	EU Bio	Frankreich	200 g	5,00 €	_____	Stk.
Walnüsse	Demeter	Frankreich	kg	12,00 €	_____	kg

Wurzel- und Knollengemüse

Bundmöhren	Bioland	Regional	Bund	3,60 €	_____	Stk.
Gelbe Bete	Bioland	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Ingwer	EU Bio	Peru	kg	9,20 €	_____	kg
Ingwer frisch	Demeter	Regional	kg	32,00 €	_____	kg
Kurkuma frisch (Gelbwurz)	EU Bio	Peru	kg	10,00 €	_____	kg
Möhren gewaschen	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Möhren Rote Helene	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Möhren violett	Bioland	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Möhren, gelb	Demeter	Regional	kg	2,90 €	_____	kg
Pastinaken	Demeter	Regional	kg	6,80 €	_____	kg
Petersilienwurzel	Bioland	Regional	kg	9,20 €	_____	kg
Radisheschen	Demeter	Regional	Bund	1,90 €	_____	Stk.
Rettich rot	Demeter	Regional	kg	7,20 €	_____	kg
Ringel Bete	Bioland	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Rote Bete	Demeter	Regional	kg	3,50 €	_____	kg
Rote Bete, schonend gegart, va	Demeter	Regional	500 g	3,00 €	_____	Stk.
Sellerie	Bioland	Regional	kg	5,00 €	_____	kg
Sellerie mit Grün	Demeter	Regional	Stück	2,70 €	_____	Stk.
Staudensellerie	Demeter	Regional	Stück	3,10 €	_____	Stk.
Steckrüben	Bioland	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Süßkartoffeln	EU Bio	Spanien	kg	3,60 €	_____	kg

Kohl gemüse

Kohlrabi	Demeter	Sannmann	Stück	2,20 €	_____	Stk.
Ackerpille, Weißkohl	Bioland	Regional	Stück	3,20 €	_____	Stk.
Bioaktives Frischsauerkraut im	Demeter	Regional	Stück	3,90 €	_____	Stk.
Blumenkohl	Bioland	Regional	Stück	4,75 €	_____	Stk.
Brokkoli	Bioland	Regional	kg	7,60 €	_____	kg
Chinakohl	Bioland	Regional	Stück	3,20 €	_____	Stk.
Frischsauerkraut im Beutel	Demeter	Regional	500 g	2,90 €	_____	Stk.
Kimchi im Glas	Demeter	Regional	410 g	3,90 €	_____	Stk.
Rotkohl	Demeter	Regional	Stück	3,20 €	_____	Stk.
Rotkohl mit Apfel, genussferti	Demeter	Regional	500 g	3,80 €	_____	Stk.
Spitzkohl	Bioland	Regional	Stück	3,00 €	_____	Stk.
Weißkohl	Demeter	Regional	Stück	3,20 €	_____	Stk.
Wirsingkohl	Bioland	Regional	Stück	3,30 €	_____	Stk.

Obst regional

Apfel Embassy	Demeter	Regional	kg	5,60 €	_____	kg
Apfel der Woche	Demeter	Regional	kg	5,40 €	_____	kg
Apfel Elstar	Bioland	Regional	kg	6,00 €	_____	kg
Apfel Gravensteiner	Demeter	Regional	kg	5,60 €	_____	kg
Apfel Holsteiner Cox	Demeter	Regional	kg	5,80 €	_____	kg
Apfel Wellant	Demeter	Regional	kg	6,40 €	_____	kg
Seestermüher Zitronenapfel	Demeter	Regional	kg	5,50 €	_____	kg
Zwetschgen	Bioland	Regional	kg	6,60 €	_____	kg

Obst sonstiges

Ananas	EU Bio	Costa Rica	Stück	4,20 €	_____	Stk.
Bananen Fairtrade	Demeter	Dominikanische	kg	3,70 €	_____	kg
Birnen	EU Bio	Niederlande	kg	6,00 €	_____	kg
Datteln Medjoul, getrocknet	EU Bio	Peru	kg	28,00 €	_____	kg
Feigen, frisch grün	EU Bio	Griechenland	kg	24,00 €	_____	kg
Granatapfel	EU Bio	Spanien	Stück	2,20 €	_____	Stk.
Grapefruit	EU Bio	Südafrika	Stück	2,40 €	_____	Stk.
Kiwi	EU Bio	Chile	Stück	0,47 €	_____	Stk.
Limetten	EU Bio	Mexiko	kg	8,00 €	_____	kg
Mango	EU Bio	Spanien	Stück	1,70 €	_____	Stk.
Maracuja, violett	EU Bio	Spanien	kg	22,00 €	_____	kg
Melone Cantaloupe, ca 500 g	EU Bio	Spanien	Stück	3,80 €	_____	Stk.
Melone Galia	EU Bio	Spanien	Stück	3,80 €	_____	Stk.
Orangen	EU Bio	Spanien	kg	5,60 €	_____	kg
Pflaumen schwarz	Demeter	Spanien	kg	8,80 €	_____	kg
Saftorangen	EU Bio	Griechenland	kg	4,80 €	_____	kg
Satsumas	EU Bio	Italien	kg	4,60 €	_____	kg
Trauben, pink, kernlos	EU Bio	Italien	kg	6,00 €	_____	kg
Trauben, weiß kernlos	EU Bio	Griechenland	kg	6,40 €	_____	kg
Trauben, weiß mit Kern	EU Bio	Italien	kg	4,80 €	_____	kg
Zitronen	EU Bio	Spanien	kg	8,40 €	_____	kg

Zusatzbestellungen

Kartoffel Laura	Demeter	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Kartoffel groß	Demeter	Regional	kg	3,20 €	_____	kg
Kartoffeln Blauer Schwede	Bioland	Regional	kg	6,80 €	_____	kg
Kartoffeln Gunda, mehligkochen	Demeter	Regional	2,5 kg	9,00 €	_____	Stk.
Kartoffeln Gunda, mehligkochen	Demeter	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Kartoffeln Linda, festkochend	Demeter	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Kartoffeln Linda, festkochend	Demeter	Regional	2,5 kg	9,00 €	_____	Stk.
Komposterde		Sannmann	5,0 kg	6,50 €	_____	Stk.
Eier, 6 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	2,90 €	_____	Stk.
Eier, 10 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	4,85 €	_____	Stk.

O Brot der Woche klein (Preisvorteil ca. 10 %). O Brot der Woche groß (Preisvorteil ca. 10 %).

Brot Ihrer Wahl: _____

O Käse der Woche, ca. 200 g Stück. Käse Ihrer Wahl: _____