

Sannmann Gemüse-Abo | Frischliste Kalenderwoche 4 | Tel.: (040) 73 11 56 51, Fax: (040) 73 11 56 53, DE-ÖKO-022

Bitte bestellen Sie spätestens drei Arbeitstage vor Ihrem nächsten Liefertermin. Angebot vorbehaltlich der Verfügbarkeit, Preise freibleibend. Alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung.

Kundennummer: _____ **Name:** _____

O Bitte liefern Sie die Bestellung anstatt meiner Abo-Kiste. Mein Bestellwert für Salate, Kräuter, Gemüse und Obst beträgt mindestens 15,00 €.

O Bitte liefern Sie die Bestellung zusätzlich zu meiner Abo-Kiste.

Salate

Feldsalat	Demeter	Sannmann	100 g	3,80 €	_____	Stk.
Kulturlöwenzahn	Demeter	Sannmann	100 g	3,20 €	_____	Stk.
Postelein	Demeter	Sannmann	100 g	2,75 €	_____	Stk.
Salat der Woche, Wildsalat	Demeter	Sannmann	100 g	3,20 €	_____	Stk.
Batavia Salat	EU Bio	Frankreich	Stück	2,80 €	_____	Stk.
Chicorée	Bioland	Regional	kg	13,20 €	_____	kg
Eichblatt Salat	EU Bio	Frankreich	Kopf	2,70 €	_____	Stk.
Eissalat in Folie	Demeter	Spanien	Stück	4,00 €	_____	Stk.
Romana Salatherzen, 2 Stück	Demeter	Spanien	Packung	3,50 €	_____	Stk.
Salat der Woche, Kopf	EU Bio	Frankreich	Kopf	2,70 €	_____	Stk.

Kräuter

Bergbohnenkraut	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Rosmarin	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Thymian	Demeter	Sannmann	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Kresse	Bioland	Regional	Schale	1,15 €	_____	Stk.
Petersilie glatt	EU Bio	Frankreich	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Petersilie kraus	EU Bio	Frankreich	Bund	2,00 €	_____	Stk.
Schnittlauch	Bioland	Regional	Bund	2,00 €	_____	Stk.

Kräuter im Topf

Basilikum im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Estragon im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Kerbel im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Koriander im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Kräutermix im Topf, 6er	Bioland	Regional	Packung	12,60 €	_____	Stk.
Kräutertopf der Woche	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Liebstock im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Majoran im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Melisse im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Minze im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Oregano im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Petersilie kraus im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Rosmarin im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Salbei im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.
Thymian im Topf	Bioland	Regional	Stück	2,10 €	_____	Stk.

Frucht- und Feingemüse

Auberginen	EU Bio	Spanien	kg	12,80 €	_____	kg
Avocado	EU Bio	Griechenland	Stück	2,30 €	_____	Stk.
Butternut Kürbis	EU Bio	Spanien	kg	3,00 €	_____	kg
Fenchel	EU Bio	Italien	kg	4,30 €	_____	kg
Hokkaido Kürbis	Bioland	Regional	kg	5,60 €	_____	kg
Mangold	EU Bio	Italien	kg	3,80 €	_____	kg
Paprika gelb	EU Bio	Spanien	kg	10,60 €	_____	kg
Paprika rot	EU Bio	Spanien	kg	9,00 €	_____	kg
Paprika rot spitz	EU Bio	Spanien	kg	10,00 €	_____	kg
Peperoni	EU Bio	Spanien	kg	18,00 €	_____	kg
Salatgurke	EU Bio	Spanien	Stück	3,80 €	_____	Stk.
Spinat	EU Bio	Italien	kg	9,20 €	_____	kg
Sprossmischung	EU Bio	Regional	100 g	2,60 €	_____	Stk.
Tomate - Datterino	EU Bio	Spanien	kg	9,60 €	_____	kg
Tomate - Roma	Demeter	Spanien	kg	6,20 €	_____	kg
Zucchini	EU Bio	Spanien	kg	10,60 €	_____	kg

Kohl gemüse

Grünkohl lose	Demeter	Sannmann	kg	5,50 €	_____	kg
Roter Barbar (Grünkohl)	Demeter	Sannmann	kg	6,60 €	_____	kg
Toskanischer Palmkohl	Demeter	Sannmann	kg	5,90 €	_____	kg
Bioaktives Frischsauerkraut im	Demeter	Regional	410 g	3,90 €	_____	Stk.
Blumenkohl	EU Bio	Frankreich	Stück	4,25 €	_____	Stk.
Brokkoli	EU Bio	Italien	kg	6,80 €	_____	kg
Frischsauerkraut	Demeter	Regional	500 g	2,90 €	_____	Stk.
Kimchi im Glas	Demeter	Regional	410 g	3,90 €	_____	Stk.
Kohlrabi	Demeter	Italien	Stück	1,85 €	_____	Stk.
Kohlrabi Superschmelz	Demeter	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Rosenkohl	Bioland	Regional	kg	9,80 €	_____	kg
Rotkohl	Demeter	Regional	Stück	3,00 €	_____	Stk.
Spitzkohl	Demeter	Regional	Stück	3,20 €	_____	Stk.
Weißkohl	Demeter	Italien	kg	3,20 €	_____	kg
Wirsingkohl	EU Bio	Frankreich	Stück	3,25 €	_____	Stk.

Pilze

Kräuterseitlinge	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Shii-Take	Demeter	Regional	kg	27,20 €	_____	kg
Steinchampignons	GAA	Deutschland	kg	12,60 €	_____	kg

Nüsse

Erdnüsse in der Schale	EU Bio	Ägypten	kg	11,20 €	_____	kg
Maronen gekocht, vakuumverpackt	EU Bio	Frankreich	200 g	6,00 €	_____	Stk.
Walnüsse	Demeter	Frankreich	kg	11,20 €	_____	kg

Zwiebelartiges

Porree	Demeter	Sannmann	kg	6,20 €	_____	kg
Bundzwiebeln	EU Bio	Spanien	Bund	2,80 €	_____	Stk.
Gemüsezwiebel	Bioland	Regional	kg	3,40 €	_____	kg
Knoblauch, trocken	Demeter	Spanien	kg	14,00 €	_____	kg
Schalotten violett	Demeter	Regional	kg	7,80 €	_____	kg
Zwiebeln, gelb	Bioland	Regional	kg	3,40 €	_____	kg
Zwiebeln, rot	Demeter	Regional	kg	4,40 €	_____	kg

Wurzel- und Knollengemüse

Rübchen mit kleinen Schalenfe	Demeter	Sannmann	kg	5,60 €	_____	kg
Bleichsellerie	Demeter	Spanien	Stück	3,10 €	_____	Stk.
Gelbe Bete	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Ingwer	EU Bio	Peru	kg	11,00 €	_____	kg
Kurkuma frisch (Gelbwurz)	EU Bio	Peru	kg	12,00 €	_____	kg
Möhren gewaschen	Demeter	Regional	kg	3,00 €	_____	kg
Möhren violett/lila	Demeter	Regional	kg	3,40 €	_____	kg
Möhren, gelb	Demeter	Regional	kg	3,60 €	_____	kg
Moormöhren	Demeter	Regional	kg	3,20 €	_____	kg
Pastinaken	Demeter	Regional	kg	6,00 €	_____	kg
Petersilienwurzel	Demeter	Regional	kg	8,00 €	_____	kg
Radieschen	Demeter	Italien	Bund	2,60 €	_____	Stk.
Rettich schwarz	Demeter	Regional	kg	3,50 €	_____	kg
Ringel Bete	Bioland	Regional	kg	3,40 €	_____	kg
Rote Bete	Demeter	Regional	kg	3,40 €	_____	kg
Rote Bete, schonend gegart, va	Demeter	Regional	500 g	3,00 €	_____	Stk.
Schwarzwurzeln	Bioland	Regional	kg	8,00 €	_____	kg
Sellerie	Demeter	Regional	kg	4,00 €	_____	kg
Staudensellerie	Demeter	Italien	Stück	3,40 €	_____	Stk.
Steckrübe	Bioland	Regional	Stück	2,70 €	_____	Stk.
Süßkartoffeln	EU Bio	Spanien	kg	4,60 €	_____	kg
Topinambur	Demeter	Regional	kg	7,60 €	_____	kg

Obst regional

Apfel Boskoop	Naturland	Regional	kg	5,00 €	_____	kg
Apfel Braeburn	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Apfel der Woche Elstar	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Apfel Elstar	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Apfel Holsteiner Cox	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Apfel Topaz	Demeter	Regional	kg	4,80 €	_____	kg
Birnen	Demeter	Regional	kg	6,00 €	_____	kg

Obst sonstiges

Ananas	EU Bio	Costa Rica	Stück	4,40 €	_____	Stk.
Bananen Fairtrade	Demeter	Dominikanische	kg	3,85 €	_____	kg
Blutorangen	EU Bio	Italien	kg	4,60 €	_____	kg
Clementinen	EU Bio	Griechenland	kg	5,00 €	_____	kg
Datteln Medjoul, getrocknet	EU Bio	Peru	kg	28,00 €	_____	kg
Grapfruit	EU Bio	Spanien	Stück	1,50 €	_____	Stk.
Halbblutorangen Tarocco	Demeter	Italien	kg	3,80 €	_____	kg
Kiwi	EU Bio	Griechenland	Stück	0,45 €	_____	Stk.
Limetten	EU Bio	Brasilien	kg	10,60 €	_____	kg
Mango	Demeter	Brasilien	Stück	1,40 €	_____	Stk.
Mineola	EU Bio	Griechenland	kg	5,00 €	_____	kg
Nashi Apfel-Birne	Demeter	Italien	kg	6,40 €	_____	kg
Orangen	EU Bio	Italien	kg	3,80 €	_____	kg
Saftorange Tarocco	EU Bio	Italien	kg	2,60 €	_____	kg
Saftorangen	Demeter	Italien	kg	2,60 €	_____	kg
Zitronen	EU Bio	Italien	kg	4,80 €	_____	kg

Kürbissuppen-Überraschungstüte

Kürbissuppen-Tüte	EU Bio	Deutschland	Packung	9,20 €	_____	Stk.
-------------------	--------	-------------	---------	--------	-------	------

Zusatzbestellungen

Drillinge	Bioland	Regional	kg	2,50 €	_____	kg
Kartoffel groß Prinzess	Bioland	Regional	kg	2,40 €	_____	kg
Kartoffel Laura festkochend	Demeter	Regional	kg	2,70 €	_____	kg
Kartoffel Rote Emmalie	Bioland	Regional	kg	4,40 €	_____	kg
Kartoffeln Gunda, mehligkochen	Demeter	Regional	kg	2,40 €	_____	kg
Kartoffeln Gunda, mehligkochen	Demeter	Regional	2,5 kg	7,25 €	_____	Stk.
Kartoffeln Linda, festkochend	Demeter	Regional	2,5 kg	7,25 €	_____	Stk.
Kartoffeln Linda, festkochend	Demeter	Regional	kg	2,40 €	_____	kg
Komposterde	Demeter	Sannmann	5,0 kg	_____	_____	Pause
Eier, 6 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	2,90 €	_____	Stk.
Eier, 10 Stück (M)	Bioland	Regional	Packung	4,50 €	_____	Stk.

O Brot der Woche klein (Preisvorteil ca. 10 %). O Brot der Woche groß (Preisvorteil ca. 10 %).

Brot Ihrer Wahl: _____

O Käse der Woche, ca. 200 g Stück. Käse Ihrer Wahl: _____